

# PLANNING DES COURS REGULIERS

A partir du 4/09/23\*\*

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

L I E U : B E A U B O U R G

SALSABOR FORMADANCE - 31 Rue Chapon Paris 03 - Code Porte 73A48

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
12H30 SUELTA/ COUPLE INTERMEDIAIRE	SUELTA/ COUPLE DEBUTANT	
19H00 FOOTWORK/ COUPLE DEB CONF	TECHNIQUES DE MOUVEMENT TOUS NIVEAUX	MUSICALITE EVOLUTIF
20H00 SUELTA/ COUPLE DEBUTANT CONFIRME	SHINES INTERMEDIAIRE	SHINES DEBUTANT
21H00 ATELIER +	COUPLE INTERMEDIAIRE	COUPLE DEBUTANT

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
12H30 FOORWORK/ COUPLE INTERMEDIAIRE	FOOTWORK/ COUPLE DEBUTANT	
ATELIER PERF. TECHNIQUE & SCENIQUE	19H00 BARRE AU SOL TOUS NIVEAUX	18H30 ATELIER +
20H00 SHINES AVANCE	SHINES DEBUTANT CONFIRME	SOLO/COUPLE DEBUTANT
21H00 COUPLE AVANCE	COUPLE DEBUTANT CONFIRME	SOLO/COUPLE INTERMEDIAIRE

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
18H00 AFRO TOUS NIVEAUX	12H30 KIZOMBA - COUPLE DEBUTANT	
19H00 REGGAETON TOUS NIVEAUX	18H30 ATELIER +	COUPLE DEBUTANT
20H00 SUELTA/COUPLE DEBUTANT	SUELTA/COUPLE INTER / AVANCE	TECHNIQUE TOUS NIVEAUX
21H00 RUEDA DE CASINO DEBUTANT	RUEDA DE CASINO INTER/AVANCE	COUPLE INTERMEDIAIRE

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
12H30 SHINES/COUPLE INTERMEDIAIRE		
18H30 ATELIER +	ATELIER PERF. TECHNIQUE & SCENIQUE	19H00 SHINES/COUPLE DEBUTANT CONFIRME 2
20H00 FOOTWORK/COUPLE INTERMEDIAIRE	FOOTWORK /COUPLE DEBUTANT	SHINES DEBUTANT CONFIRME 2
21H00 SUELTA/COUPLE INTERMEDIAIRE	SUELTA/COUPLE DEBUTANT	COUPLE DEBUTANT CONFIRME 2

SALLE 1	SALLE 2
ATELIER +	19H00 TECHNIQUE DE TOURS TOUS NIVEAUX EVOLUTIF
	20H00 SHINES INTER. CONFIRME
	21H00 COUPLE INTER. CONFIRME

13H30	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
	SUELTA/COUPLE INTERMEDIAIRE	SUELTA/COUPLE DEBUTANT	SUELTA/COUPLE DEBUTANT CONFIRME
14H30	FOOTWORK/COUPLE INTERMEDIAIRE	FOOTWORK/COUPLE DEBUTANT	FOOTWORK/COUPLE DEBUTANT CONFIRME
15H30	SHINES/COUPLE INTERMEDIAIRE	SHINES/COUPLE DEBUTANT	SHINES/COUPLE DEBUTANT CONFIRME
16H30	TECHNIQUES DE MOUVEMENT INTER & +	TECHNIQUES DE MOUVEMENT DEBUTANT	COUPLE DEBUTANT
17H30	ATELIER FORMATION PROFESSIONNELLE +	TECHNIQUE FONDAMENTAUX TOUS NIVEAUX EVOLUTIF	
18H30		COUPLE INTERMEDIAIRE	

L I E U : N A T I O N

INSPIRATION DANSE STUDIO- 38 Rue des Ormeaux Paris 20

19H00 FOOTWORK/ COUPLE DEBUTANT
20H00 SUELTA/ COUPLE DEBUTANT
21H00 SUELTA/ COUPLE DEB CONF INTERMEDIAIRE


20H00 SHINES DEBUTANT
21H00 COUPLE DEBUTANT


19H00 COUPLE DEBUTANT
20H00 TECHNIQUE TOUS NIVEAUX
21H00 COUPLE DEBUTANT CONFIRME/ INTERMEDIAIRE

L I E U : A L E S I A

CENTRE DANSE ALESIA - 119 av. du Général Leclerc Paris 14

19H30 COUPLE DEBUTANT
20H30 TECHNIQUE TOUS NIVEAUX
21H30 COUPLE DEB CONFIRME / INTER.

19H30 FOOTWORK/ COUPLE DEBUTANT
20H30 SUELTA DEBUTANT
21H30 COUPLE DEBUTANT


20H30 SHINES DEBUTANT
21H30 COUPLE DEBUTANT



## LES NIVEAUX

TOUS NIVEAUX EVOLUTIF - travail pour une progression spécifique à chacun.

DEBUTANT > prérequis : aucun. Acquisition des fondamentaux techniques de Salsabor

Pour tous les niveau suivants, en pré-requis de base >

## FONDAMENTAUX TECHNIQUES ACQUIS

DEBUTANT CONFIRME 1 > minimum 3 mois (30H) de pratique

DEBUTANT CONFIRME 2 > minimum 6 mois (50H) de pratique

INTERMEDIAIRE > minimum 1 an (80H) de pratique

INTERMEDIAIRE + > entre 1 an et 2 ans (120H) de pratique

AVANCE > minimum 2 ans (240H) de pratique

Les danseuses d'un niveau inter/avancé peuvent devenir Leader en débutant avec l'accord des professeurs. Le niveau de l'élève pourra faire l'objet d'une évaluation.

<span style="color: red;">●</span> SALSA CUBAINE CASINO	<span style="color: green;">●</span> KIZOMBA
<span style="color: orange;">●</span> SALSA MAMBO PORTO	<span style="color: pink;">●</span> TECHNIQUES
<span style="color: yellow;">●</span> SALSA CALI STYLE	<span style="color: purple;">●</span> AUTRES DISCIPLINES
<span style="color: blue;">●</span> CHACHA	<span style="color: grey;">●</span> ATELIERS hors abonnement (SUR INSCRIPTION)
<span style="color: lightblue;">●</span> BACHATA	

\*\*PLANNING SUSCEPTIBLE DE MODIFICATION

**FORMATION PROFESSIONNELLE**  
 MASTERCLASS WEEK-END  
 SEMAINES INTENSIVES  
 STAGES DU DIMANCHE  
 ATELIERS

**LOCATION DE SALLES**  
 COURS & STAGES  
 FORMATION  
 SHOOTING



**Salsabor Paris**

Réservation en ligne : [www.salsabor.fr](http://www.salsabor.fr)

contact@salsabor.fr