

# PLANNING DES COURS REGULIERS

A partir du 02/09/24\*\*

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

LIEU : BEAUBOURG

SALSABOR FORMADANCE - 31 Rue Chapon Paris 03 - Code Porte 73A48

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
12H30 SUELTA/ COUPLE INTERMEDIAIRE	SUELTA/ COUPLE DEBUTANT	
19H00 FOOTWORK/ COUPLE DEB CONF1	TECHNIQUES DE MOUVEMENT TOUS NIVEAUX	MUSICALITE TOUS NIVEAUX
20H00 SUELTA/ COUPLE DEB CONF 1	SHINES DEB CONF 2	SHINES DEBUTANT
21H00 ATELIER CHOREGRAPHIQUE*	COUPLE DEB CONF 2	COUPLE DEBUTANT

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
12H30 FOOTWORK/ COUPLE INTERMEDIAIRE	FOOTWORK/ COUPLE DEBUTANT	
ATELIER PERF. TECHNIQUE & SCENIQUE *	19H00 BARRE AU SOL TOUS NIVEAUX	18H30 ATELIER CHOREGRAPHIQUE*
20H00 SHINES AVANCE	SHINES INTERMEDIAIRE	
21H00 COUPLE AVANCE	COUPLE INTERMEDIAIRE	

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
12H30 KIZOMBA - COUPLE INTERMEDIAIRE	KIZOMBA - COUPLE DEBUTANT	
18H00 AFRO TOUS NIVEAUX	18H30 ATELIER CHOREGRAPHIQUE	
19H00 REGGAETON TOUS NIVEAUX		COUPLE DEBUTANT
20H00 SUELTA/COUPLE DEBUTANT	SUELTA/COUPLE INTER / AVANCE	TECHNIQUE TOUS NIVEAUX
21H00 RUEDA DE CASINO DEBUTANT	RUEDA DE CASINO INTER/AVANCE	COUPLE DEB CONF 2 / INTER

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
12H30 SHINES/COUPLE INTERMEDIAIRE	SHINES/COUPLE DEBUTANT	18H00 YOGA * TOUS NIVEAUX
18H30 ATELIER PERF. TECHNIQUE & SCENIQUE *	COUPLE DEBUTANT	19H00 SHINES/COUPLE DEBUTANT CONF 1
20H00 FOOTWORK/COUPLE INTERMEDIAIRE	FOOTWORK/COUPLE DEBUTANT	SHINES DEBUTANT CONF 1
21H00 SUELTA/COUPLE INTERMEDIAIRE	SUELTA/COUPLE DEBUTANT	COUPLE DEBUTANT CONF 1

SALLE 2	SALLE 1/3
	18H00 ATELIER PERF. TECHNIQUE & SCENIQUE *
19H00 TECHNIQUE DE TOURS TOUS NIVEAUX EVOLUTIF	
20H00 SHINES INTER CONF / AVANCE	
21H00 COUPLE INTER CONF / AVANCE	

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
13H30 SUELTA/COUPLE INTERMEDIAIRE	SUELTA/COUPLE DEBUTANT	SUELTA/COUPLE DEBUTANT CONF 1
14H30 FOOTWORK/COUPLE INTERMEDIAIRE	FOOTWORK/COUPLE DEBUTANT	FOOTWORK/COUPLE DEBUTANT CONF 1
15H30 SHINES/COUPLE INTERMEDIAIRE	SHINES/COUPLE DEBUTANT	SHINES/COUPLE DEBUTANT CONF 1
16H30 TECHNIQUES DE MOUVEMENT INTER & +	TECHNIQUES DE MOUVEMENT DEBUTANT	COUPLE DEBUTANT
17H30 ATELIER FORMATION PROFESSIONNELLE *	TECHNIQUE FONDAMENTAUX TOUS NIVEAUX EVOLUTIF	
18H30	COUPLE DEBUTANT CONFIRME 1/2	

LIEU : NATION

INSPIRATION DANSE STUDIO- 38 Rue des Ormeaux Paris 20

18H30 ATELIER *	
19H00	SOLO/COUPLE DEBUTANT
20H00 FOOTWORK/ COUPLE DEBUTANT	FOOTWORK/ COUPLE DEBUTANT CONF 2
21H00 SUELTA/ COUPLE DEBUTANT	SUELTA/ COUPLE DEBUTANT CONF 2


20H00 SHINES DEBUTANT	SHINES INTERMEDIAIRE
21H00 COUPLE DEBUTANT	COUPLE INTERMEDIAIRE


19H00 COUPLE DEBUTANT
20H00 TECHNIQUE TOUS NIVEAUX
21H00 COUPLE DEB CONF 2 / INTER

## NIVEAUX A RESPECTER !

### LES NIVEAUX

TOUS NIVEAUX EVOLUTIF - travail pour une progression spécifique à chacun.

DEBUTANT > prérequis : aucun. Acquisition des fondamentaux techniques de Salsabor

Pour tous les niveau suivants, en pré-requis de base >

### FONDAMENTAUX TECHNIQUES ACQUIS

DEBUTANT CONFIRME 1 > minimum 3 mois (30H) de cours & pratique

DEBUTANT CONFIRME 2 > minimum 6 mois (50H) de cours & pratique

INTERMEDIAIRE > minimum 1 an (80H) de cours & pratique

INTERMEDIAIRE + > entre 1 an et 2 ans (120H) de cours & pratique

AVANCE > minimum 2 ans (240H) de cours & pratique

Les danseuses d'un niveau inter/avancé peuvent devenir Leader en débutant avec l'accord des professeurs. Le niveau de l'élève pourra faire l'objet d'une évaluation.

LIEU : ALESIA

CENTRE DANSE ALESIA - 119 av. du Général Leclerc Paris 14

19H30 COUPLE DEBUTANT
20H30 TECHNIQUE TOUS NIVEAUX
21H30 COUPLE DEB CONF 2 / INTER

19H30 FOOTWORK/ COUPLE DEBUTANT
20H30 SUELTA DEBUTANT CONF 2
21H30 COUPLE DEBUTANT CONF 2

21H00 FOOTWORK/ COUPLE DEBUTANT

20H30 SHINES INTERMEDIAIRE
21H30 COUPLE INTERMEDIAIRE



SALSA CUBAINE CASINO	KIZOMBA
SALSA MAMBO PORTO	TECHNIQUES
SALSA CALI STYLE	AUTRES DISCIPLINES
CHACHA	ROCK / SALON by IDS
BACHATA	ATELIERS hors abonnement (SUR INSCRIPTION)

\* Hors abonnement - tarif spécifique

\*\*PLANNING SUSCEPTIBLE DE MODIFICATION

**FORMATION PROFESSIONNELLE**  
 MASTERCLASS WEEK-END  
 SEMAINES INTENSIVES  
 STAGES DU DIMANCHE  
 ATELIERS

**LOCATION DE SALLES**  
 COURS & STAGES  
 FORMATION  
 SHOOTING



**Salsabor Paris**

Réservation en ligne : SALSABOR.FR

contact@salsabor.fr