

PLANNING DES COURS REGULIERS A partir du 01/09/25

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

LIEU : BEAUBOURG

SALSABOR FORMADANCE - 31 Rue Chapon Paris 03 - Code Porte 73A48

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
12H30 SUELTA/ COUPLE INTERMEDIAIRE	12H30 SUELTA/ COUPLE DEBUTANT	
19H00 FOOTWORK/ COUPLE DEB CONF		19H00 MUSICALITE TS NVX EVOLUTIF
20H00 SUELTA/ COUPLE DEB CONFIRME	SHINES INTERMEDIAIRE	SHINES DEBUTANT
21H00 ATELIER CHOREGRAPHIQUE*	COUPLE INTERMEDIAIRE	COUPLE DEBUTANT

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
12H30 FOOTWORK/ COUPLE INTERMEDIAIRE	FOOTWORK/ COUPLE DEBUTANT	
18H-20H ATELIER BARRE PHYSIQUE ET TECHNIQUE	19H00 BARRE AU SOL TOUS NIVEAUX	SHINES/COUPLE DEBUTANT
20H00 SHINES AVANCE	SHINES DEB. CONFIRME 1	SHINES DEB. CONFIRME
21H00 COUPLE AVANCE	COUPLE DEB. CONFIRME 1	COUPLE DEB. CONFIRME

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
12H30 KIZOMBA - COUPLE INTERMEDIAIRE	KIZOMBA - COUPLE DEBUTANT	
18H30-20H AFRO HIP HOP FUSION TOUS NIVEAUX		19H00 COUPLE DEBUTANT
20H00 SUELTA/COUPLE DEBUTANT	ESTILO CUBANO INTER / AVANCE	TECHNIQUE TOUS NIVEAUX
21H00 RUEDA DE CASINO DEBUTANT	COUPLE CASINO INTER/AVANCE	COUPLE DEB CONF 2 / INTER

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
12H30 SHINES/COUPLE INTERMEDIAIRE	SHINES/COUPLE DEBUTANT	
		18H00 YOGA TOUS NIVEAUX
	SUELTA/COUPLE DEBUTANT	19H00 SHINES/COUPLE DEB. CONFIRME
20H00 FOOTWORK/COUPLE INTERMEDIAIRE	FOOTWORK DEBUTANT	SHINES DEBUTANT CONF 2
21H00 SUELTA/COUPLE INTERMEDIAIRE	COUPLE DEBUTANT	COUPLE DEBUTANT CONF 2

SALLE 2	SALLE 1/3
20H00 SHINES INTER CONFIRMÉ	ATELIER FORMATION
21H00 COUPLE INTER CONFIRMÉ	

SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
13H30 SUELTA/COUPLE INTERMEDIAIRE	SUELTA/COUPLE DEBUTANT	SUELTA/COUPLE DEBUTANT CONF 1
14H30 FOOTWORK/COUPLE INTERMEDIAIRE	FOOTWORK/COUPLE DEBUTANT	FOOTWORK/COUPLE DEBUTANT CONF 1
15H30 SHINES/COUPLE INTERMEDIAIRE	SHINES/COUPLE DEBUTANT	SHINES/COUPLE DEBUTANT CONF 1
16H30 LADY STYLING INTER & +	TECH DE MOUVEMENT DEBUTANT	MEN STYLING INTER & +
17H30	TECHNIQUE DEB CONF / INTER	TECHNIQUE DEBUTANT
18H30	COUPLE DEB CONF / INTER	COUPLE DEBUTANT

LIEU : NATION

INSPIRATION DANSE STUDIO- 38 Rue des Ormeaux Paris 20

19H00 FOOTWORK DEBUTANT	
20H00 COUPLE DEBUTANT	FOOTWORK/ COUPLE DEBUTANT CONF 2
21H00 SUELTA/ COUPLE DEBUTANT	SUELTA/ COUPLE DEBUTANT CONF 2

20H00 SHINES DEBUTANT	SHINES INTERMEDIAIRE
21H00 COUPLE DEBUTANT	COUPLE INTERMEDIAIRE

19H00 COUPLE DEBUTANT
20H00 TECHNIQUE TOUS NIVEAUX
21H00 COUPLE DEB CONF 2 / INTER

LIEU : ALESIA

CENTRE DANSE ALESIA - 119 av. du Général Leclerc Paris 14

19H COUPLE DEBUTANT
20H TECHNIQUE TOUS NIVEAUX
21H COUPLE DEB CONF 2 / INTER

19H30 SUELTA/ COUPLE DEBUTANT
20H30 SUELTA DEBUTANT CONF 2
21H30 COUPLE DEBUTANT CONF 2

21H-22H30 FOOTWORK/ COUPLE DEBUTANT
--

20H30 SHINES INTERMEDIAIRE
21H30 COUPLE INTERMEDIAIRE



RETROUVEZ LE PLANNING DES STAGES DU DIMANCHE SUR LE SITE ET RESEAUX SOCIAUX

FORMATION PROFESSIONNELLE

MASTERCLASS WEEK-END
SEMAINES INTENSIVES
ATELIERS CHOREGRAPHIQUES

LOCATION DE SALLES

STAGES
FORMATION
SHOOTING



DIMANCHE STAGES CHAQUE DIMANCHE

NIVEAUX A RESPECTER!

LES NIVEAUX

TOUS NIVEAUX EVOLUTIF - travail pour une progression spécifique à chacun.

DEBUTANT > prérequis : aucun. Acquisition des fondamentaux techniques de Salsabor

Pour tous les niveau suivants, en pré-requis de base >

FONDAMENTAUX TECHNIQUES ACQUIS

DEBUTANT CONFIRME 1 > minimum 3 mois (30H) de cours & pratique

DEBUTANT CONFIRME 2 > minimum 6 mois (50H) de cours & pratique

INTERMEDIAIRE > minimum 1 an (80H) de cours & pratique

INTERMEDIAIRE + > entre 1 an et 2 ans (120H) de cours & pratique

AVANCE > minimum 2 ans (240H) de cours & pratique

Les danseuses d'un niveau inter/avancé peuvent devenir Leader en débutant avec l'accord des professeurs. Le niveau de l'élève pourra faire l'objet d'une évaluation.

■ SALSA CUBAINE CASINO	■ KIZOMBA
■ SALSA MAMBO PORTO	■ TECHNIQUES
■ SALSA CALI STYLE	■ AUTRES DISCIPLINES
■ CHACHA	■ ATELIERS hors formules (SUR INSCRIPTION)
■ BACHATA	

**PLANNING SUSCEPTIBLE DE MODIFICATION

Réservation en ligne :

SALSABOR.FR

contact@salsabor.fr