

>>>>

PLANNING DES COURS REGULIERS

A partir du 05/01/26\*\*<<<<

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

L I E U : B E A U B O U R G

SALSABOR FORMADANCE - 31 Rue Chapon Paris 03 - Code Porte 73A48

SALLE 1			SALLE 2			SALLE 3		
12H30	12H30		12H30	12H30		12H30	12H30	
SUELTA/ COUPLE INTERMEDIAIRE	SUELTA/ COUPLE DEBUTANT CONF 1		FOOTWORK/ COUPLE INTERMEDIAIRE	FOOTWORK/ COUPLE DEBUTANT CONF 1		KIZOMBA - COUPLE INTERMEDIAIRE	KIZOMBA - COUPLE DEBUTANT CONF 1	
			18H-20H					
19H00		19H00	ATELIER BARRE PHYSIQUE ET TECHNIQUE	19H00		18H30-20H		19H00
FOOTWORK/ COUPLE DEB CONF 2		MUSICALITE TS NVX EVOLUTIF		BARRE AU SOL TOUS NIVEAUX	SOLO/COUPLE DEBUTANT NEW	AFRO HIP HOP FUSION TOUS NIVEAUX		COUPLE DEBUTANT CONF 1
20H00			20H00			20H00		
SUELTA/ COUPLE DEB CONFIRME 2	SHINES INTERMEDIAIRE	SHINES DEBUTANT CONF 1	SHINES AVANCE	SHINES DEB. CONFIRME 2	SOLOS DEB. CONFIRME 2	SUELTA/COUPLE DEBUTANT CONF 1	ESTILO CUBANO INTER / AVANCE	TECHNIQUE TOUS NIVEAUX
21H00			21H00			21H00		
ATELIER CHOREGRAPHIQUE*	COUPLE INTERMEDIAIRE	COUPLE DEBUTANT CONF 1	COUPLE AVANCE	COUPLE DEB. CONFIRME 2	COUPLE DEB. CONFIRME 2	RUEDA DE CASINO DEBUTANT CONF 1	COUPLE CASINO INTER/AVANCE	COUPLE DEB CONF 2 / INTER

SALLE 1			SALLE 2			SALLE 3		
12H30	12H30		12H30	12H30		12H30	12H30	
SHINES/COUPLE INTERMEDIAIRE	SHINES/COUPLE DEBUTANT CONF 1							

L I E U : N A T I O N

INSPIRATION DANSE STUDIO- 38 Rue des Ormeaux Paris 20

19H00	FOOTWORK DEBUTANT CONF 1	
20H00	COUPLE DEBUTANT CONF 1	FOOTWORK/ COUPLE DEBUTANT CONF 2
21H00	SUELTA/ COUPLE DEBUTANT CONF 1	SUELTA/ COUPLE DEBUTANT CONF 2

20H00	SHINES DEBUTANT CONF 1	SHINES INTERMEDIAIRE
21H00	COUPLE DEBUTANT CONF 1	COUPLE INTERMEDIAIRE

19H00	COUPLE DEBUTANT
20H00	TECHNIQUE TOUS NIVEAUX
21H00	COUPLE DEB CONF 2 / INTER

**NIVEAUX A RESPECTER !**

LES NIVEAUX

TOUS NIVEAUX EVOLUTIF - travail pour une progression spécifique à chacun.

DEBUTANT > prérequis : aucun. Acquisition des fondamentaux techniques de Salsabor

Pour tous les niveau suivants, en pré-requis de base >

**FONDAMENTAUX TECHNIQUES ACQUIS**

DEBUTANT CONFIRMÉ1 : 2014 - 2015 (2011) - 2012 - 2013 - 2014 - 2015